

Freitag, 19.3.2009, 18:00 (Veranstaltungsbeginn)
bis Sonntag, 21.3.2009, Ende ca. 15:00

Vortrag und ZEN-Retreat

Zazen (Zen-Meditation),
Vorträge und Einzelgespräche mit
Jeff Shore, Kyoto.

Öffentlicher Vortrag am Freitag (auch separat buchbar) :

„Getting stuck and breaking through.
The real Koan, in retreat and daily life“

Jeff Shore ist Professor an der buddhistischen Hanazono-Universität in Kyoto. Er erhielt seine Ausbildung am Rinzaï-Kloster Tofukuji in Kyoto bei Fukushima-Roshi. Jeff leitet regelmässig Retreats in den USA und den Niederlanden. Er ist nun zum zweiten Mal in München. Informationen über ihn und Mitschriften von Vorträgen (auch in deutsch) unter: www.beingwithoutself.org

im Seminarhaus Tannenhof

(ca. 30km östlich von München)
Tannenhof 2, 85656 Buch am Buchrain
Tel: 08124/ 90 90 00 (eingeschränktes Mobilfunknetz!)
www.seminarhaus-tannenhof.de

Veranstalter, Information und Anmeldung

OneDropZendo (ODZ) München,
Sozui Stefanie Schubert.
eMail: Onedropsangha@web.de
Mobil-Telefon 0157-71949127
[www. OneDropZendo.de](http://www.OneDropZendo.de)

und

Zengemeinschaft Zen-Do-Kai e.V. München
eMail: horstschmidt@mnet-online.de
Telefon 089-46139584, Horst und Maria Schmidt-Maier
www. ZenDoKai.de

Anmeldefrist bitte bis 12.3.2010



Aktivitäten - Zeitrahmen

Anreise ab 16:00	
Freitag, 19.3.2009 pünktlich 18:00	Abendessen, öffentlicher Vortrag, Einzelgespräche, Zazen.
	freiwillig Sitzen über Nacht
Samstag, 20.3.2009 ganztags	Zazen, Vorträge, Einzelgespräche, Pausen, Mahlzeiten
	freiwillig Sitzen über Nacht
Sonntag bis ca. 15:00	Zazen, Vorträge, Einzelgespräche, Mahlzeiten, Aufräumen

Bitte rechtzeitig anreisen.

Sprache

Die Vorträge und Gespräche mit Jeff Shore sind in Englisch und werden übersetzt.

Übernachtung

Bitte Bettwäsche oder Schlaf- bzw. Herbergsack mitbringen. Bettwäsche kann für 5€ ausgeliehen werden. Unterbringung im Mehrbettzimmer

Ausrüstung

Bequeme, gedeckte Kleidung evtl. mit Jacke oder Pullover, (warme) Socken, Hausschuhe, Handtuch.
Sitzkissen, Bänkchen und Stühle sind begrenzt vorhanden.

Anfahrt

Von Markt Schwaben Richtung Isen. In Buch am Buchrain die erste Landstrasse nach links. Nach Beginn des Waldes sofort links. Dann erstes Anwesen rechts.

Oder **MVV**: S2 bis Markt Schwaben.

Abholdienst von der S-Bahn wird organisiert.
www.seminarhaus-tannenhof.de/anfahrt.php

Unkostenbeitrag

€ 100 für Verpflegung, Übernachtung, sonstige Unkosten.
Zusätzlich freiwillige Zuwendungen an den Lehrer (Dana) nach persönlicher Meinung und Möglichkeit willkommen.
Eine Ermässigung ist auf Anfrage möglich.

€ 15, wenn nur Vortrag und Essen am Freitag besucht werden.

Wichtiger Hinweis

Auch ein kurzes Retreat kann eine psychische und körperliche Herausforderung darstellen.
Jeder Teilnehmer ist für seine körperliche und psychische Gesundheit selbst verantwortlich.

Bitte im Zweifel die Eignung mit den Veranstaltern im Voraus klären.