

Anfahrt zum Tannenhof

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fahren Sie mit dem Zug bis Hauptbahnhof München bzw. Ostbahnhof München und dann mit der S 2 Richtung Erding bis Markt Schwaben. Von dort müssen Sie den Bus 505 Regionalverkehr Oberbayern nach Isen nehmen; bis Haltestelle Buch am Buchrain. Von dort 2 km zu Fuß zum Tannenhof.

Mit eigenem PKW

Fahren Sie von München von der Ostumgehung A 99 (Autobahnkreuz München-Ost) auf die A 94 Richtung Passau bis zur Ausfahrt Pastetten. Am Ende der Ausfahrt biegen Sie nach links in Richtung Forstern, Pastetten. In Harthofen fahren Sie nach links Richtung Isen, Buch am Buchrain. Am Ortseingang von Buch am Buchrain biegen Sie links ab Richtung Walpertskirchen, nach ca. 2 km liegt links von der Hauptstraße der Tannenhof 2.

Kursgebühren

Alle von der Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft veranstalteten Kurse werden auf der Basis einer freiwilligen Spende (Dhana) abgehalten. (Empfohlenes Dhana für die Lehrer: 10,00 bis 30,00 € pro Tag, Dhana für Unterkunft und Verpflegung 20,00 bis 30,00 €, je nach persönlicher Möglichkeit).

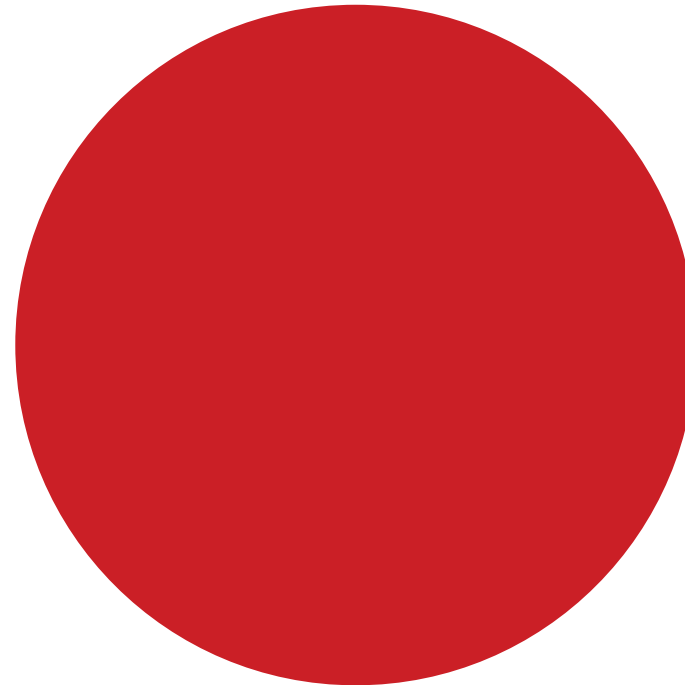
Seminarhaus Tannenhof
Buch am Buchrain
Tel. : 08124-7818 oder 08124-909000

Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft e. V.
Grünwalder Strasse 192
81545 München
Tel. : 089-64280829 Fax: 089-64280798
mailto: daikan.j.barkey@t-online.de
<http://www.seminarhaus-tannenhof.de>

Zentempel

TANNENHOF

zu den drei Juwelen



Programm 2012

BUDDHA, DHARMA UND SANGHA

佛法僧宝

Programm

Januar

13.-16. Yoga und Meditation mit Daniel Hertlein
26.-29. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

Februar

03.-05. Claudia Wilfert Meditation
07.-12. Gisela Drescher, Zen-Sesshin

März

08.-11. Provokation mit Dr. Mayer
16.-18. Zazen-Kai Einführung in Zen-Meditation mit
Daikan Westerbarkey
23.-27. Jeff Shore Zen-Sesshin

April

02.-08. Karin Reese Osterexerziten
09.-15. Sesshin mit Daikan Westerbarkey
(die Teilnahme als Zazen-Kai nur am Wo-
chenende ist möglich)
20.-23. Yoga und Meditation mit Daniel Hertlein
26.-29. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
30.-

Mai

-06. Guido Lopez; Schamane, geschlossene
Ausbildungs-Gruppe
10.-13. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
16.-20. Qi Gong mit Zuzanna Thaler
25.-31. Pfingst-Enlightenment mit Nanna Michael

Juli

01.-03. Willee Regensburg, Schamane
15.-17. Zazen-Kai Einführung in Zen-Meditation mit
Daikan Westerbarkey
21.-24. Drachenkampf mit Dr. Norbert Mayer
29.-

Juli

-02. Atemschule nach Herta Richter mit Indira
Daehr – offene Veranstaltung
06.-09. Yoga und Meditation mit Daniel Hertlein
13.-15. Ikebana u. Zazen mit Prof. Seikei Sachiko
Oishi-Hess und Daikan Westerbarkey

16.-22. Atemschule n. Herta Richter mit Mica Claus
26.-29. Dr. Katja Held
29.-

August

-05. Sesshin mit Pinsel und Schwert mit Sasaki
Gensô Roshi
10.-12. Zazen-Kai mit Sozui Zenni
14.-19. Gisela Drescher, Zen-Sesshin
20.-23. Taekwondo mit Christopher Mc Coy
24.-26. Claudia Wilfert Meditation
29.-

September

-05. Sesshin mit Daichi Bunryo Yamada Roshi
07.-12. Atemschule nach Herta Richter mit Indira
Daehr (geschl. Gruppe)
13.-16. Karin Reese, Meditation
21.-23. Christel K. Alt, geschl. Gruppe,
28.-

Oktober

-01. Yoga und Meditation mit Daniel Hertlein
05.-07. Zazen-Kai mit Sozui Zenni
11.-14. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
18.-23. Ausbild. Gruppe Tibetan Cranial
31.-

November

- 04. Reserviert
07.-11. Reserviert
16.-18. Ikebana u. Zazen mit Prof. Seikei Sachiko
Oishi-Hess und Daikan Westerbarkey
22.-25. Provokation Dr. Mayer
30.-

Dezember

.-06. Zazen-Kai und Winter-Sesshin mit Daikan
Westerbarkey
07.-09. Christel K. Alt, Meditation und Qi Gong (ge-
schl. Gruppe)
14.-17. Daniel Hertlein- Yoga und Meditation

Veränderungen und Ergänzungen dieses Programms
sind möglich.

Anmeldung

- zu den Enlightenment-Kursen bei Frau Nanna
Michael, Dipl. Psychologin u. Leiterin der Münchner
Dyaden-Schule, Tel. : 08036-9085989;

- zu allen Zen- und Ikebana-Kursen der Hannya-Kai
Zen-Gemeinschaft bei Daikan J. Westerbarkey,
Tel. : 089-64280829;

- zum Sesshin mit Gensô Roshi bei Petra Drichel-
Flavell, Tel.: 07531-189101;

- zu den Seminaren mit Dr. Mayer, Zentrum
Metafor unter Tel.: 08151-268960;

- zu den Seminaren mit Claudia Wilfert, Schamani-
sche Psycho-Kinesiologin, Tel. 08138/669390

- zu Sesshins mit Sozui Zenni und Jeff Shore
unter: onedropsangha@web.de,
Tel. 01577/1949127

Kursbeschreibungen und Kursgebühren können bei
den genannten Personen angefordert werden.

Bitte bringen Sie zu allen Kursen in den Tannenhof
Hausschuhe, dicke Strümpfe, Handtücher, Bettwä-
sche mit Spannlaken und festes Schuhwerk mit.
Sitzkissen, Sitzbänkchen, Matten, Kopfkissen und
Bettdecken sind vorhanden.

Grundsätzliche Fragen und Terminvergabe für
Gruppen bei Claudia Volkmer,
Tel. 08124/90 9000
oder per e-mail: cvttannenhof@yahoo.de

Anmeldung zu Veranstaltungen der Hannya Kai Zen-Gemeinschaft

Sesshin
Vombis

mit.....

Zazen-Kai
Vombis

mit.....

Einführung in Zen-Meditation

Vombis

mit.....

Kurs

mit

Anzahlung von 25,00 € mit jeder Anmeldung
bitte auf unser Konto
Kontonr.: 6610661
BLZ 700 400 41
bei der Commerzbank, München

Mitgliedschaft + Fördermitgliedschaft

Ich möchte

ordentliches Mitglied werden
(Monatsbeitrag mind. 25, 00 €)

Fördermitglied werden
und spende jährlich€

Name:

Strasse:.....

PLZ/Ort:.....

Tel./Fax:.....

Sesshin

Das Wort Sesshin bedeutet sich Sammeln (set-su) im Geist oder Herz (shin) - also zum eigenen Herzen (Ursprung) gehen.

Das ganze Tagesprogramm dient dieser Sammlung und man zieht sich von allen Verpflichtungen des Alltags zurück und widmet sich im Schweigen in Gemeinschaft mit anderen Teilnehmern ausschließlich der Zen-Übung (Zazen; Dharma-Vorträge; Gespräch mit dem Lehrer; Rezitation, Samu = meditative Arbeit).

Zazen-Kai

Zazen-Tagesübung, um gemeinsam intensiver Zazen zu üben, Darlegung des Buddha-Dharma zu hören und Sutren zu rezitieren.

Einführung in Zen-Meditation

Diese Tage dienen der Einführung in den Zen-Buddhismus und Anfänger können sich mit der Zen-Meditation vertraut machen. Es werden Zazen (Meditation im Sitzen), Kinhin (Meditation im Gehen) und Achtsamkeit in allem Tun geübt. Kurze Vorträge erläutern den geistigen Hintergrund dieser alten, aus China und Japan überlieferten Tradition, mit dem Ziel, Zen im Alltag zu erkennen und anzuwenden.

Ikebana

Ikebana heißt wörtlich „lebende Blume“ und ist eine schöpferische Tätigkeit, die Pflanzen aus der Natur holt und ihnen als Teil eines Kunstwerks neues Leben schenkt.

Die Ikenobo-Schule (Kyoto) ist die älteste Ikebana-Schule Japans. Der Weg des Ikebana ist anregend und tief mit der Natur und dem Zen verbunden.